

# MENUS LIMOUX

Semaine n°50 : du 8 au 12 Décembre 2025



## TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Salade fantaisie : céleri, pomme, raisin  
 Salade tricolore : pâtes, poivron, olive  
 Salade colorée : carotte, râpée, chou rouge, oignon  
 Salade de blé exotique : blé, tomate, ananas, maïs

|                       | LUNDI                            | MARDI                                                 | MERCREDI | JEUDI                         | VENDREDI                     |
|-----------------------|----------------------------------|-------------------------------------------------------|----------|-------------------------------|------------------------------|
| ENTRÉE                | Macédoine mayonnaise             | Chou blanc BIO à la japonaise                         |          |                               |                              |
| PLAT & ACCOMPAGNEMENT | Boulettes au bœuf sauce piquante | Semoule aux pois chiches, carottes, crème BIO curcuma |          |                               |                              |
|                       | Purée de pomme de terre          | ***                                                   |          |                               |                              |
| PRODUIT LAITIER       | Yaourt nature sucré              | Cantal                                                |          |                               |                              |
| DESSERT               | Orange                           | Liégeois chocolat                                     |          |                               |                              |
|                       |                                  |                                                       |          | Riz au lait                   | Banane                       |
|                       |                                  |                                                       |          | Camembert                     | Fondus président             |
|                       |                                  |                                                       |          | Haricots beurre braisés       | Epinards béchamel            |
|                       |                                  |                                                       |          | Poulet rôti au paprika        | Colin d'Alaska pané          |
|                       |                                  |                                                       |          | Salade fantaisie (céleri BIO) | Salade tricolore (pâtes BIO) |

P.A. n°4

Semaine n°51 : du 15 au 19 Décembre 2025

## REPAS DE NOËL

|                       | LUNDI                     | MARDI                                            | MERCREDI | JEUDI                                            | VENDREDI                  |
|-----------------------|---------------------------|--------------------------------------------------|----------|--------------------------------------------------|---------------------------|
| ENTRÉE                | Salade de blé exotique    | Salade colorée                                   |          |                                                  |                           |
| PLAT & ACCOMPAGNEMENT | Sauté de bœuf aux oignons | Colin d'Alaska sauce safranée                    |          |                                                  |                           |
|                       | Carottes braisées         | Riz créole                                       |          |                                                  |                           |
| PRODUIT LAITIER       | Yaourt aromatisé          | Edam                                             |          |                                                  |                           |
| DESSERT               | Pomme                     | Flan nappé caramel <i>S/porc : Liégeois café</i> |          |                                                  |                           |
|                       |                           |                                                  |          | Tortis BIO crémeux de haricots blancs au potiron | ***                       |
|                       |                           |                                                  |          | Salade verte aux croustons                       |                           |
|                       |                           |                                                  |          |                                                  | Purée pomme poire vanille |
|                       |                           |                                                  |          |                                                  | Gouda                     |
|                       |                           |                                                  |          |                                                  | Salade de blé exotique    |

Bio

Le picto BIO indique une recette respectant les exigences du règlement CE n°853/2008. Pour les recettes contenant moins de 100% de produits BIO, l'ingrédient BIO sera précisé dans le libellé du plat.

Les labels de qualité (sauf BIO) concernent l'ingrédient majoritaire de la recette.

P.A. n°5



Bleu Blanc Cœur

Plat végétarien



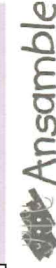
Label rouge



Viande/Oeuf de France



Pêche responsable



UNE ALIMENTATION SAINE & NATURELLE AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES

Ces menus sont susceptibles d'être modifiés selon nos approvisionnements